



Colmenar Viejo
me gusta

CASA DE LA JUVENTUD DE COLMENAR VIEJO

$$1 + 2 =$$

Casa de la Juventud
Cursos Octubre / Diciembre

Plazo de inscripción: del 2 al 20 de septiembre

www.colmenarviejo.com

2013

Normas

Comunicaciones a los participantes:

Durante el desarrollo de cursos y talleres cabe la posibilidad de ser grabado o fotografiado para los soportes municipales de comunicación: web, revista municipal...La inscripción a los mismos implica que se acepte esta posibilidad y faculta a la Casa de la Juventud a utilizar las grabaciones y/o fotos para publicaciones culturales/informativas

En caso de no aceptar este punto, debe comunicarse por escrito al CIDAJ.

Devolución:

En caso de que la actividad no haya empezado, debe comunicarse **la baja por escrito a la administración con una antelación de 10 días hábiles**, procediéndose en ese caso, siempre que su importe hubiese sido abonado, a la devolución del precio total del curso. Si el aviso se efectúa con 5 días de antelación, procederá la devolución del 50%.

Para el caso de que la actividad haya comenzado **deberá comunicarse la baja por escrito a la Casa de la Juventud**, procediéndose a la devolución del 40% del importe abonado siempre y cuando la actividad del curso no hubiese superado el umbral del 25% de la actividad, transcurrido el citado umbral, no se procederá a devolución alguna.

NO SE CONSIDERARÁN BAJAS LAS COMUNICADAS TELÉFONICAMENTE O AL PROFESORADO

En los talleres anuales los pagos se realizarán trimestralmente (Octubre, Enero y Abril), en el caso de no querer continuar inscrito en el curso o taller deberá comunicarse por escrito con un mínimo de 10 días antes del comienzo del trimestre. **CONSULTAR CURSOS ANUALES EN EL FOLLETO.**

2013

Teatro

Descripción de la actividad: En las clases de teatro se iniciará a los niños en el mundo de la interpretación. Se fomentará su capacidad expresiva, oral y corporal a través de ejercicios lúdicos, se desarrollará la escucha y el trabajo en equipo y se les ayudará a tener una imagen positiva de sí mismos y de los demás.

Contenidos:

- Juegos, ejercicios de expresión oral y corporal.
- Improvisaciones
- Creación de los propios guiones que darán forma a personajes, situaciones y las canciones de su musical.
- Montaje teatral a final de curso pensado por todos de forma asamblearia.

Plazas: 12

Precio: 75 €

GRUPO A:

Fechas y horarios: Del 2 de octubre al 18 de diciembre

Lunes y miércoles de 17.30 a 18.30

Edades: 5 a 8 años

GRUPO B:

Fechas y horarios: Del 2 de octubre al 18 de diciembre

Lunes y miércoles de 18.30 a 19.30

Edades: 9 a 12 años



2013

Cursos Septiembre / Diciembre

Danza moderna

Descripción de la actividad:

La danza es una actividad artística con una fuerte carga de disciplina, concentración, ganas e ilusión. En este curso aprenderás con nosotros la técnica del baile moderno, comenzando por los pasos básicos para ir ligándolos con el fin de poder bailar una coreografía totalmente en estilo.

Contenidos:

- El gesto, el movimiento y el ritmo como vehículo de expresión y comunicación
- Experimentación y expresión de emociones a través del movimiento corporal
- Realización de danzas y bailes sencillos
- Participación en grupo
- Actitud creativa hacia la comunicación no verbal

Plazas: 12

Precio: 45 €

Material necesario: Ropa cómoda

GRUPO A

Fechas y horarios: Del 4 de octubre al 20 de diciembre

Viernes de 17.00 a 18.30

Edades: 5 a 8 años

GRUPO B

Fechas y horarios: Del 4 de octubre al 20 de diciembre

Viernes de 18.30 a 20.00

Edades: 9 a 13 años



2013

Cursos Septiembre / Diciembre

Repostería

Descripción: En este taller de repostería el alumno podrá adquirir conocimientos culinarios, principalmente en lo que respecta al campo de la panificación (pasteles, bocaditos, tortas) y postres variados que pueden prepararse en casa.

Contenidos:

- Técnicas básicas de pastelería
- Elaboración de los distintos tipos de masa y cremas.
- Técnicas de decoración de pastelería
- Normativa sobre higiene y manipulación de alimentos
- Preparación de postres
- Interpretación de recetas
- Montaje de bizcochos formales

Fechas y Horarios: del 3 de octubre al 19 de diciembre
jueves de 17.30 a 19.00 h

Edades: 8 a 12 años

Plazas: 12

Precio: 63 € + ingredientes

Material necesario: Ingredientes que se soliciten en clase

Plazo de inscripción: del 2 al 20 de septiembre



Cursos Septiembre / Diciembre

2013

Animación con plastilina

Descripción: En este taller se crearán animaciones de plastilina, aprendiendo el proceso desde la creación de los personajes, la animación de los mismos y el posterior montaje, realizado en un sencillo programa de edición de video, donde además le pondremos una música que nos guste.

Contenidos:

- Creación de personajes
- Animación paso a paso (foto a foto, llamada en inglés stop motion)
- Montaje de la animación en programa de edición de video, donde pondremos música y efectos de sonido.

Fechas y horarios: Del 2 de octubre al 18 de diciembre
Miércoles de 17.00 a 18.00 h

Edades: 8 a 14 años

Plazas: 10

Precio: 45 €

Material necesario: Plastilina, cartulina, tijeras, pegamento barra, material reciclado. Opcional: cámara de fotos, trípode.

Plazo de inscripción: del 2 al 20 de septiembre



2013

Cursos Septiembre / Diciembre

Teatro en inglés

Descripción de la actividad

Se iniciará a los niños en el arte de la expresión oral y corporal en general, acercándoles de forma lúdica al manejo de la lengua extranjera.

Contenidos:

- Juegos e improvisaciones
- Creación entre todos de una pequeña obra de teatro musical con sus propios guiones y canciones e interpretando personajes que ellos mismo habrán creado.

Fechas y horarios: Del 1 de octubre al 19 de diciembre

Martes y jueves de 17.30 a 18.30 h

Edades: 4 a 8 años

Plazas: 12

Precio: 75 €

Plazo de inscripción: del 2 al 20 de septiembre

Cursos Septiembre / Diciembre



2013

Teatro Joven

Descripción de la actividad

En las clases de teatro se iniciará a los jóvenes en el mundo de la interpretación. Se fomentará su capacidad expresiva, oral y corporal a través de ejercicios lúdicos, se desarrollará la escucha y el trabajo en equipo y se les ayudará a tener una imagen positiva de sí mismos y de los demás.

Contenidos:

- Juegos, ejercicios de expresión oral y corporal.
- Improvisaciones
- Creación de los propios guiones que darán forma a personajes, situaciones y las canciones de su musical.
- Montaje teatral a final de curso pensado por todos de forma asamblearia.

Fechas y horarios: Del 2 de octubre al 18 de diciembre

Lunes y miércoles de 19.30 a 20.30

Edades: 13 a 18 años

Plazas: 14

Precio: 75 €

Plazo de inscripción: del 2 al 20 de septiembre



Cursos Septiembre / Diciembre

2013

Danza oriental

Descripción

Se dará a conocer este género de danza, íntimamente vinculada con el vocabulario artístico del baile de diversos países árabes y culturas orientales.

Contenidos (Según nivel)

- Introducción a la postura básica de la danza oriental. Variaciones posturales secundarias
- Explicación y práctica de los movimientos pélvicos
- Lenguaje gestual de brazos y manos
- Ritmos básicos en la danza oriental.
- Desplazamientos ondulantes. La espiral del cuerpo en el espacio.
- Coreografía

Edades: 14 a 35 años

Plazas: 14

Precio: 63 €

Material Necesario: Ropa cómoda. No traer tacones.

Plazo de inscripción: del 2 al 20 de septiembre

GRUPO A. Iniciación

Fechas y horarios: Del 2 de octubre al 18 de diciembre
miércoles de 18.00 a 19.30

GRUPO B. Medio

Fechas y horarios: Del 2 de octubre al 18 de diciembre
miércoles de 19.30 a 21.00



2013

Cursos Septiembre / Diciembre

Bailes latinos

Descripción de la actividad:

En este curso el alumno puede ampliar el conocimiento de su propio cuerpo y desarrollar sus habilidades motrices e interactuar con los demás, aprendiendo las técnicas y movimientos de los principales ritmos latinos.

Contenidos:

- Salsa
- Merengue
- Cumbia
- Cha-cha-cha,
- Lambada
- Samba

Fechas: Del 1 de octubre al 19 de diciembre

Horarios: Martes y jueves de 19.30 a 20.30

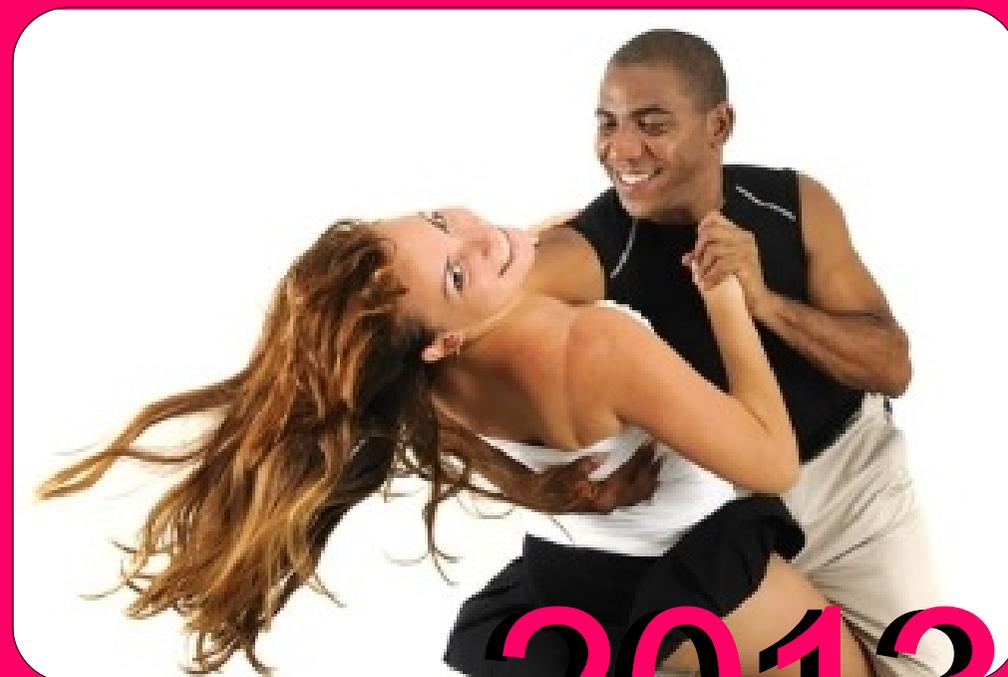
Edades: 14 a 35 años

Plazas: 14

Precio: 75 €

Material necesario: Ropa cómoda. No traer tacones

Plazo de inscripción: Del 2 al 20 de septiembre



2013

Cursos Septiembre / Diciembre

Zumba

Descripción de la actividad: El Zumba combina bailes de todas partes del mundo, con los cuales por medio de intervalos y movimientos propios de cada uno de los estilos se consigue realizar un ejercicio fácil, divertido y eficaz.

Contenidos:

- Tonificación del cuerpo
- Trabajo continuo del abdomen y las piernas
- Coordinación corporal

Fechas y horarios: Del 1 de octubre al 19 de diciembre
Martes y Jueves de 18.30 a 19.30

Edades: 14 a 35 años

Plazas: 14

Precio: 75 €

Material necesario: Ropa cómoda. No traer tacones.

Plazo de inscripción: Del 2 al 20 de septiembre



Cursos Septiembre / Diciembre

2013

Batucada

Descripción de la actividad

En este taller impartido por Bloco do Baliza aprenderemos el dominio de los instrumentos que componen la batucada desde el punto de vista técnico y práctico, empleando un método sencillo y muy divertido pero altamente eficaz.

Contenidos

- Conceptos básicos de batucada y la percusión brasileña.
- Introducción a las escuelas de samba y carnaval carioca.
- Aprendizaje técnico del instrumento de percusión asignado basado en la práctica.
- Ritmos básicos de la samba y batucada
- Aprendizaje de “parones” y arreglos de batucada y samba
- Coordinación entre instrumentos y secciones de la batucada.
- Ejecución de repertorio en grupo.

Plazas: 10

Precio: 45 €

Incluye: Monitores e instrumentos

Material necesario: Tapones de los oídos

Plazo de inscripción: Del 2 al 20 de septiembre

TALLER DE BATUCADA A

Fechas y horarios: Del 7 de octubre al 16 de diciembre

Lunes de 19.30 a 20.30

Edades: 18 a 35 años

TALLER DE BATUCADA B

Fechas y horarios: Del 7 de octubre al 16 de diciembre

Lunes de 18.30 a 19.30

Edades: Menores de 18 años

Cursos Septiembre / Diciembre



2013

Conversación en inglés

Descripción de la actividad:

En este curso se practicará inglés comentando temas variados y según situaciones distintas conocerán y ampliarán diferente vocabulario.

Contenidos:

- Socializar a niveles formal e informal
- Dar y solicitar información general
- Expresar y valorar actitudes y opiniones
- Persuadir y convencer

Plazo de inscripción: del 2 al 20 de septiembre

Edades: 16 a 35 años

Plazas: 12

Precio: 63 €

Requisitos: Superar una prueba de nivel

GRUPO A. ADULTOS

Fechas y horarios: Del 3 de octubre al 19 de diciembre

Jueves de 18.30 a 20.00

Prueba de nivel: 26 de septiembre a las 18.30 h.

GRUPO B. ADULTOS

Fechas y horarios: Del 2 de octubre al 18 de diciembre

Miércoles de 10.00 a 11.30

Prueba de nivel: 25 de septiembre a las 11.00 h.

GRUPO C. ALUMNOS DE LA ESO

Fechas y horarios: Del 3 de octubre al 19 de diciembre

Jueves de 17.00 a 18.30

Edades: alumnos de la ESO

Prueba de nivel: 26 de septiembre a las 18.00 h.

Cursos Septiembre / Diciembre



2013

Habla inglés desde el primer día

Descripción de la actividad: Curso de iniciación de conversación en inglés, aprende la gramática, las conjunciones verbales,....desde el primer día de una forma original y práctica.

Contenidos:

Se aprenderán las siguientes estrategias de conversación:

- Socializar a niveles formal e informal
- Dar y solicitar información general
- Expresar y valorar actitudes y opiniones

Fechas y horarios: Del 2 de octubre al 18 de diciembre

Miércoles de 11.30 a 13.00

Edades: 16 a 35 años

Plazas: 12

Precio: 63 €

Requisitos: Superar una prueba de nivel el día 25 de septiembre a las 11.00 h



Cursos Septiembre / Diciembre

2013

Manejo de cámara fotos

Descripción de la actividad:

Nos iniciaremos en el mundo de la fotografía conociendo elementos técnicos y conceptos artísticos y plásticos que intervienen en toda buena fotografía. Se realizarán salidas fotográficas con ejercicios , con visionados posteriores de las fotografías realizadas por los alumnos.

Contenidos:

- Elementos que intervienen en la fotografía
- Metodología básica y recomendaciones
- El Objetivo
- Profundidad de campo
- Métodos de enfoque
- Medición de la luz
- El color: balances de blancos
- Introducción a la exposición
- Rangos dinámicos
- Distancia hiperfocal
- El flash
- Información digital, tipos de formatos

Fechas y horarios: Del 3 de octubre al 14 de noviembre

Jueves de 18.30 a 20.30

Edades: 14 a 35 años

Plazas: 16

Precio: 45€

Material necesario: Camara reflex digital

Plazo de inscripción: Del 2 al 20 de septiembre



2013

Cursos Septiembre / Diciembre

Flash e iluminación

Descripción de la actividad:

En este curso se aprenderá a utilizar el flash de mano o de zapata. Se enseñarán conceptos básicos del comportamiento de la luz basado en el trabajo con este tipo de flashes. Se realizará una salida fotográfica nocturna así como ejercicios sobre la teoría explicada.

Contenidos:

- El comportamiento y tipos de luz.
- La ley de la inversa de los cuadrados.
- Temperatura de color.
- Ley de reciprocidad y fotografía nocturna.
- El Flash. Flash de zapata. Funcionamiento del flash. Medición de la luz con flash. Velocidad de sincronización y cortinillas.
- Optimización de la energía, el condensador.
- Medición TTL.
- Otros modos en el flash. Flash bracketing (FB). Número guía. Separando el flash de la cámara
- Iluminación.
- Combinando luz ambiente y luz de flash.
- Esquemas de iluminación

Fechas y horarios: Del 2 de octubre al 13 de noviembre
Miercoles de 18.30 a 20.30

Edades: 14 a 35 años

Plazas: 16

Precio: 45€

Material necesario: cámara réflex digital y flash de zapata

Plazo de inscripción: del 2 al 20 de septiembre



2013

Cursos Septiembre / Diciembre

Cocina económica y fácil

Descripción de la actividad:

El presente curso va dirigido a todas aquellas personas que quieren ahondar en la cocina española e internacional desde un punto de vista creativo.

Se pondrá a disposición de todos los interesados un universo de "delicatessen", que podrán crear, y con los que se podrán recrear de una manera fácil, dinámica, sencilla, pero a la vez llena de un exquisito glamour.

Contenidos

- Relación de alimentos utilizados en el curso
- Técnicas de preparación: en frío, horno, microondas.
- Preparación de salsas, canapés, patés, platos fríos, ensaladas, carnes y pescados, repostería y bebidas

Fechas y horarios: Del 4 de octubre al 15 de noviembre

Viernes de 18.30 a 20.30

Edades: 14 a 35 años

Plazas: 12

Precio: 45€+ingredientes

Material necesario: Los ingredientes que se solicitarán en clase.

Plazo de inscripción: del 2 al 20 de septiembre



2013

Cursos Septiembre / Diciembre

Automaquillaje

Descripción de la actividad:

Este nivel aporta un conocimiento de iniciación al automaquillaje muy completo para poder realizar cualquier tipo de maquillaje

Contenidos:

- Cuidados de la piel pre y post maquillaje.
- Cómo comprar maquillaje: tipos de productos .
- Cómo sacarle más partido a lo que tenemos.
- Caducidad e higiene de las herramientas y productos
- Reconocimiento de las facciones (correcciones) y personalización de los colores.
- Realización de diferentes maquillajes
- Trucos de profesional.
- Resolución de dudas

Fechas y horarios: Del 11 de octubre al 22 de noviembre

Viernes de 18.00 a 20.00

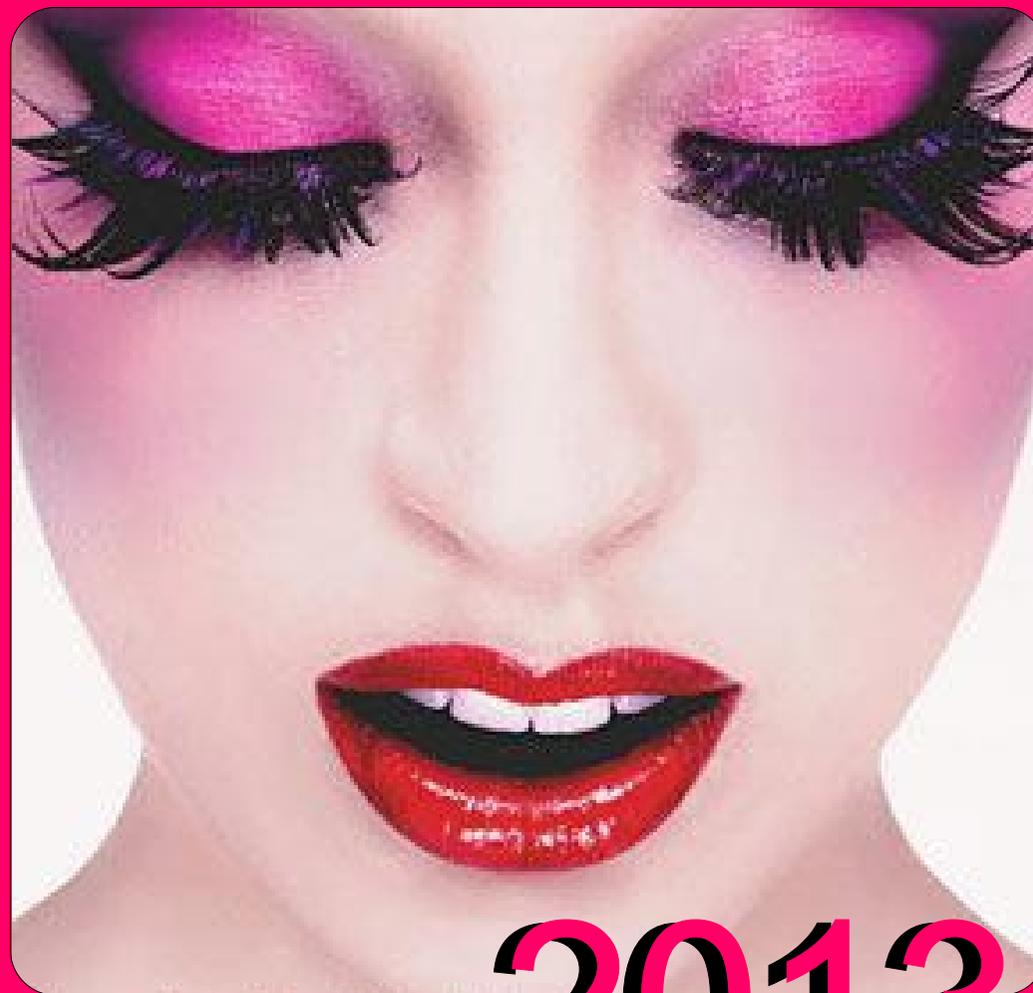
Edades: 14 a 35 años

Plazas: 10

Precio: 45 €

Material necesario: Set de maquillaje, sombras, pintalabios, espejo, cámara de fotos, etc.

Plazo de inscripción: del 2 al 20 de septiembre



2013

Cursos Septiembre / Diciembre

Masaje corporal

Descripción de la actividad:

Este taller está orientado a personas que deseen conocer técnicas básicas de masaje que pueden ser aplicadas a uno mismo, para resolver dolores físicos musculares, y técnicas fáciles de relajación y para disfrutar de una sensación de bienestar.

Contenidos:

- Introducción a la anatomía Humana
- Masaje y automasaje de cabeza, espalda, abdomen, piernas y brazos
- Técnicas de relajación
- Estiramientos

Fechas y horarios: Del 11 de octubre al 22 de noviembre
Viernes de 18.00 a 20.00

Edades: 16 a 35 años

Plazas: 14

Precio: 45€

Material necesario: Toalla

Plazo de inscripción: Del 2 al 20 de septiembre



Cursos Septiembre / Diciembre

2013

Recursos en inglés para monitores

Descripción de la actividad:

Cada vez es más habitual que el idioma inglés se convierta en otro vehículo de comunicación en el ámbito escolar por ello y siguiendo el requerimiento de la CAM introduciremos actividades que estimulen y fomenten el uso de esa lengua a lo largo de los diferentes momentos de las jornadas vacacionales.

Contenidos:

- Introducción y objetivos del curso
- La enseñanza de la pronunciación a nuestros niños.
- Diseño y organización de una actividad de tiempo libre bilingüe.
- Recursos para utilizar en tiempo libre: Vocabulario básico para usar en nuestro campamento, adivinanzas, algunos juegos, rimas facilitas, canciones, historias cortas y flash Card.

Fechas y horarios: Del 7 de octubre al 16 de diciembre

Lunes de 18.30 a 20.30

Edades: 18 a 35 años

Plazas: 16

Precio: 75€

Plazo de inscripción: Del 2 al 20 de septiembre

Cursos Septiembre / Diciembre



2013

Fieltro

Descripción de la actividad:

Aprende a crear tus propios diseños para completar todos tus looks!! También aprenderemos a crear regalos tanto para niños, cuadros, muñecas, móviles; como para adultos, broches, tocados, adornos florales... Todo realizado con materiales naturales y técnicas artesanales. adéntrate al mundo DYI!!

Contenidos:

- Broches: flores, muñecas, cupcakes, dibujos animados, etc.
- Tocados y diademas para todas las ocasiones, de fiesta, diarios, para niñas con sus personajes favoritos, etc.
- Regalos: muñecas, juguetes, cuadros personalizados, móviles de cuna, fundas, monederos.
- Reciclaje, mezclaremos todo tipo de telas, fieltro y de patchwork, aprenderemos a reciclar retales y pedrería que tengamos por casa.

Fechas y horarios: Del 4 de octubre al 15 de noviembre
Viernes de 18.30 a 20.30

Edades: 14 a 35 años

Plazas: 16

Precio: 45€ + material

Material necesario: Se explicará el día que comienza el taller

Plazo de inscripción: del 2 al 20 de septiembre



Cursos Septiembre / Diciembre

2013

Cosmética natural

Descripción: Con este taller se alcanzará un conocimiento de cosmética a nivel de usuario común (no profesional).

Se conocerán materias primas naturales para realizar productos cosméticos, se aprenderá a elaborar cosméticos naturales de forma artesanal, a conocer como funciona “la piel” y a cómo actúa un cosmético en ella.

Contenidos

- Elaboración de jabones de glicerina y jabones artesanales, según el tipo de piel,
- Limpiadoras, lociones tónicas, cremas faciales, según el tipo de piel,
- Peeling,
- Mascarillas faciales.

Fechas y horarios: Del 10 de octubre al 21 de noviembre
Jueves de 18.00 a 20.00

Edades: 14 a 35 años

Plazas: 12

Precio: 45€ + material

Material necesario:

A las alumnas se les pedirá el pago de las materias primas, que no superará los 5 € por alumna. Todo lo que hagan en clase se lo llevaran.

Plazo de inscripción: Del 2 al 20 de septiembre



Cursos Septiembre / Diciembre

2013

Maneja tu estrés

Descripción de la actividad:

Aprende cómo intervenir sobre las causas del estrés, mejora tus estrategias de afrontamiento ante los problemas y conoce una amplia gama de recursos “anti-estrés” para manejarlo, minimizarlo e incluso eliminarlo.

Contenidos:

- ¿Qué es el estrés?
- Screening (test rápido para valorar mi nivel de estrés).
- Los 5 pasos para actuar ante el estrés continuado.
- Lista de auto-evaluación: Síntomas del estrés.
- Cuidado biopsicosocial: “los 15 cuídate”.
- Estrategias de afrontamiento de los problemas.
- Más recursos anti-estrés: autoinstrucciones positivas, parada de pensamiento, etc.

Fechas y horarios: Del 1 de octubre al 5 de noviembre

Martes de 18.30 a 20.30

Edades: 16 a 35 años

Plazas: 10

Precio: 45€

Plazo de inscripción: del 2 al 20 de septiembre



2013

Cursos Septiembre / Diciembre

Bija Movement

Descripción de la actividad:

Método integral que facilita el bienestar físico, psíquico, emocional y energético a través del movimiento y otros elementos creativos. Nos ayuda a ampliar nuestro movimiento y capacidades de expresión, comunicación y creatividad y a tener un mayor conocimiento de nosotros mismos

Contenidos:

- Exploración y activación de los potenciales y las capacidades de cada persona.
- Interacción entre música, espacio, cuerpo y movimiento.
- Imágenes (visualización)
- Meditaciones.
- Juegos vivenciales e imaginativos.

Fechas y Horarios: 2 de octubre al 18 de diciembre

Miércoles de 11.00 a 12.30

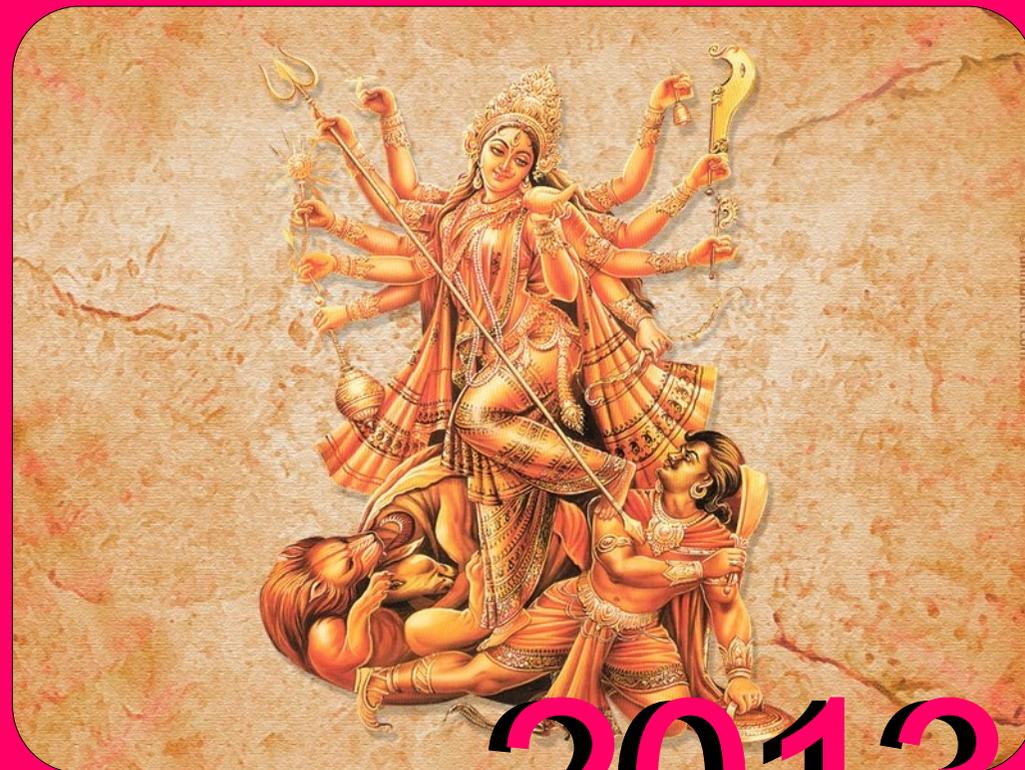
Edades: 16 a 35 años

Plazas: 14

Precio: 63€

Material necesario: Ropa cómoda. No Traer tacones

Plazo de inscripción: del 2 al 20 de septiembre



Cursos Septiembre / Diciembre

2013

Técnicas de estudio

Descripción de la actividad:

En este taller se combinarán las técnicas de estudio con estrategias emocionales y cognitivas necesarias para mejorar tu rendimiento estudiando, obtener mejores resultados académicos

Contenidos:

- ¿Qué son las técnicas de estudio?.Objetivos del taller.
- Autoevaluación.
- Factores cognitivos: motivación y autoestima.
- Planificación del tiempo: elaboración de un planning.
- Condiciones facilitadoras del estudio
- En clase: toma de apuntes, uso de agenda y preguntas.
- ¿Cómo estudiar un tema? lectura, subrayado, esquemas...
- Repasos y memorizaciones.
- Exámenes.

Plazas: 10

Precio:45€

Plazo de inscripción: del 2 al 20 de septiembre

GRUPO A

Fechas y horarios: Del 7 de octubre al 25 de noviembre

Lunes de 17.30 a 19.00

Edades: 12 a 15 años

GRUPO B

Fechas y horarios: Del 7 de octubre al 25 de noviembre

Lunes de 19.00 a 20.30

Edades: 16 a 18 años



2013

Cursos Septiembre / Diciembre

Masajes para bebés

Descripción de la actividad:

El propósito de este curso es promover el tacto nutritivo y la comunicación a través de la formación, la educación y la investigación. El masaje puede ser una manera sencilla y agradable de estrechar la relación con los hijos.

Contenidos:

- Beneficios del masaje infantil
- Trabajar con padres y madres en fomentar una buena interacción, comunicación, estrategias para responder preguntas, y situaciones específicas.
- Vínculos y apego.
- Escuchar a los bebés. Reflejos del bebé durante el masaje.
- El llanto infantil.
- Estados de ánimo
- Aceites
- Sugerencias para niños en diferentes etapas del desarrollo
- Masajes para aliviar cólicos y gases
- Movimientos de masaje

Edades: Bebés de entre 0 y 12 meses

Plazas: 10

Precio: 45 €

Material necesario: Toalla grande o mantita para bebé

Plazo de inscripción: del 2 al 20 de septiembre

Grupo A

Fechas y horarios: Del 8 al 29 de Octubre.

Martes de 10:30 a 12:00

Grupo B

Fechas y horarios: Del 8 al 29 de Octubre.

Martes de 17:00 a 18:30

Cursos Septiembre / Diciembre



2013

Ganchillo

Descripción de la actividad

El ganchillo, es una técnica para tejer labores con hilo o lana que utiliza una aguja corta y específica. Esta labor, similar al tricotado consiste en pasar un anillo de hilo por encima de otro, aunque a diferencia de éste, se trabaja solamente con uno de los anillos cada vez.

Contenidos:

- Introducción
- Materiales de Trabajo
- Punto Cadeneta
- Punto Alto, Punto Medio y Punto Bajo
- Punto Bajísimo
- Punto Alto Doble
- Punto Alto Triple
- Otra forma de ejecutar el punto bajo
- Punto Racimo, Punto Cangrejo, etc.
- Forrar anillas

Edades: 16 a 35 años

Plazas: 14

Precio: 45 €

Material necesario: Material de costura. Se concretará en primer día de clase.

Plazo de inscripción: del 2 al 20 de septiembre

GRUPO A

Fechas y horarios: Del 2 de octubre al 13 de noviembre

Miércoles de 19.00 a 20.30

GRUPO B

Fechas y horarios: Del 2 de octubre al 13 de noviembre

Miércoles de 10.00 a 11.30

Cursos Septiembre / Diciembre



2013

Iniciación a Word y Navegación por internet

Descripción de la actividad:

En este curso estudiaremos el funcionamiento básico del procesador de textos Microsoft Word y nos iniciaremos en el mundo de Internet.

Contenidos:

- Básico
- Barra de Herramientas
- Formato
- Herramientas de Texto
- Inserción de Objetos
- Tablas
- Más Herramientas
- Cómo navegar por Internet
- Riesgos de navegar

Plazas: 12

Precio : 45 €

Edad: de 16 a 35 años

Plazo de inscripción: del 2 al 20 de septiembre

Grupo A

Fechas y horarios: Del 2 al 30 de Octubre.

Lunes y Miércoles de 17:30 a 19:00

Grupo B

Fechas y horarios: Del 2 al 30 de Octubre.

Lunes y Miércoles de 10:30 a 13:30

Cursos Septiembre / Diciembre



2013

Iniciación a Acces y Excel

Descripción de la actividad:

Con este curso aprenderemos a utilizar con soltura dos de las aplicaciones necesarias para desenvolvernó en nuestra vida y trabajo diario.

Contenidos:

EXCEL

- Elementos de Excel
- Empezando a trabajar con Excel
- Fórmulas y Funciones
- Manipulando celdas. Formato de celdas
- Cambios de estructura
- Insertar y eliminar elementos

ACCES

- Creación de tablas y relaciones
- Diseño de formularios
- Colocación y alineación de campos
- Formatos
- Démosle órdenes, pongamos botones
- Los eventos
- Diseño de Consultas, informes y gráficos.
- Colocación y alineación de campos
- Encabezados y pies de páginas

Edades: de 16 a 35 años

Plazas: 12

Precio : 45 €

Plazo de inscripción: del 2 al 20 de septiembre

Grupo A

Fechas: Del 3 al 31 de Octubre.

Martes y jueves de 10:00 a 11:30

Grupo B

Fechas y horarios: Del 3 al 31 de Octubre.

Martes y jueves de 17:30 a 19:00

Cursos Septiembre / Diciembre



2013

Iniciación a Photoshop

Descripción de la actividad:

Este curso de está recomendado para personas que quieran adentrarse en el mundo del diseño gráfico y conocer el tratamiento de la imagen.

Contenidos:

- La imagen digital
- Conceptos básicos sobre imagen digital.
- Configuración del programa
- Revelado RAW
- Edición básica de imágenes
- Niveles.
- Enfoque
- Trabajando con capas
- Selección y máscaras.
- Métodos de fusionado.

Edad: de 16 a 35 años

Plazas: 12

Precio : 45 €

Plazo de inscripción: del 2 al 20 de septiembre

Grupo A

Fechas y horarios: Del 4 de Octubre al 15 de Noviembre

Viernes de 17:30 a 19:30

Grupo B

Fechas y horarios: Del 4 de Octubre al 15 de Noviembre

Viernes de 10:00 a 12:00

Cursos Septiembre / Diciembre



CIDAJ. Casa de la Juventud de Colmenar Viejo
Carretera Hoyo de Manzanares 16. 28770 Colmenar Viejo
Horario: Lunes a Viernes de 10 a 13,30 y de 17 a 20 h
* Del 2 al 6 de septiembre sólo se abrirá en horario de mañana
Teléfono: 91 846 13 70.cij@colmenarviejo.com
www.colmenarviejo.com

www.colmenarviejo.com



Colmenar Viejo !
me gusta

CASA DE LA JUVENTUD DE COLMENAR VIEJO